

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №231»
_____ А.С.Редичкина

«31»мая 2022 г.

Режим дня на теплый период года в старшей группе

Режимные моменты	Время
Прием, игры, утренняя гимнастика на улице, возвращение в группу	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка(игры, наблюдение, труд)	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11:55-12:00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:30-18.45
Прогулка, уход домой	18.45-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №231»
_____ А.С.Редичкина

«31»мая 2022 г.

Режим дня на теплый период года в средней группе

Режимные моменты	Группы
Прием, игры, утренняя гимнастика на улице, возвращение в группу	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	08.50-10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.40-11.55
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:30-18.40
Прогулка, уход домой	18.40-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №231»
_____ А.С.Редичкина

«31»мая 2022 г.

Режим дня на теплый период года в младшей группе

Режимные моменты	Время
Прием, игры, утренняя гимнастика на улице, возвращение в группу	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	09.00-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 -15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18:25
Подготовка к ужину, ужин	18:30-18.40
Прогулка, уход домой	18.45-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №231»
_____ А.С.Редичкина

«31»мая 2022 г.

Режим дня на теплый период года в группе раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием, игры, утренняя гимнастика на улице, возвращение в группу	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	09.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.35-11.35
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:30-18.45
Прогулка, уход домой	18.45-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №231»
_____ А.С.Редичкина

«31»мая 2022 г.

**Режим дня на теплый период года в подготовительной
группе**

Режимные моменты	Время
Прием, игры, утренняя гимнастика на улице, возвращение в группу	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.05-10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка(игры, наблюдение, труд)	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12:25-12:35
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18:25
Подготовка к ужину, ужин	18:30-18.45
Прогулка, уход домой	18.45-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №231»
_____ А.С.Редичкина

«31»мая 2022 г.

Режим дня на теплый период года в младше-средней группе

Режимные моменты	Группы
Прием, игры, утренняя гимнастика на улице, возвращение в группу	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	08.50-10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.45-11.55
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05-15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18:20
Подготовка к ужину, ужин	18:30-18.45
Прогулка, уход домой	18.45-19.00