

Основные причины тяжелой адаптации к условиям дошкольного учреждения.



Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок как можно быстрее адаптировался к условиям детского сада. Поэтому родителям необходимо знать причины тяжелой адаптации к ДООУ.

1. Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом дошкольного учреждения.
2. Наличие у ребенка своеобразных привычек (сосет соску, пьет молоко перед дневным сном из бутылочки, засыпает только на руках, принимает пищу перед телевизором и т. д.)
3. Неумение занять себя игрушкой
4. Несформированность элементарных культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания.
5. Отсутствие опыта общения с незнакомыми взрослыми и детьми.
6. Возраст ребенка
7. Состояние здоровья как физического, так и психического
8. Уровень развития ребенка
9. Неготовность самих родителей к расставанию с ребенком, чрезмерная тревожность за малыша

10. Воспитание дошкольника в духе вседозволенности
11. Игнорирование советов педагогов и психологов дошкольного учреждения и других
12. Разногласия между членами семьи по вопросам воспитания ребенка
13. Слишком сильная зависимость малыша от мамы
14. Нежелание взрослых давать большую самостоятельность ребенку

Объективными показателями окончания периода адаптации у детей являются:

- глубокий сон
- хороший аппетит
- бодрое эмоциональное состояние
- соответствующая возрасту прибавка в весе
- активное поведение
- полное восстановление имеющихся навыков у ребенка

